

Checkliste Kinder-Hausapotheke

✓	Hausapotheke	Notiz
	Desinfektionsspray	
	Pflaster in verschiedenen Größen	
	Verbände	
	abschwellendes Nasenspray	
	kochsalz- bzw. meersalzhaltiges Nasenspray	
	fiebersenkende Medikamente: Ibuprofen, Paracetamol	
	Elektrolytlösung gegen den Verlust von Körpersalzen	
	Zeckenzange, oder – karte	
	Kühlkompressen (für den Gefrierschrank)	
	Thermometer	
	Zahnrettungsbox	
	Dreieckstuch	
	Verbandsschere	
	Splitterpinzette	
	Kräutertees, z.B. Kamille, Fenchel, Salbei	
	Homöopathische Mittel, z.B. Arnica C30	

